



スマイル オレンジチーム

参加無料
事前申込不要



認知症のこと

「ちょっと知りたい」「聞きたい」「話したい」方 大歓迎！

認知症は高齢者の7人に1人になると言われるほど身近な病気です。

認知症になったら終わり…ではなく、認知症になってもできることはたくさんあります。

スマイルオレンジチームで認知症について語らいませんか？



スマイルオレンジチームって？

- 認知症の方、ご家族、地域の方の語らい
- 認知症について知ったり、知ってもらう方法を考える
- やりたいこと・やってみたいことを、アイデアを出し合って「やるしてみる」

途中参加
途中退席 OK！

お飲み物
あります 



認知症に関する本やリーフレット
をご用意しております

誰でも参加できます

物忘れなどが心配な方
認知症の方やご家族
オレンジサポーター
ボランティア活動に興味がある方
地域にお住まいの方



3月の
開催予定は
裏面をご覧
ください



スマイルオレンジチーム

令和6年度3月予定表

場所：手稲区民センター2階



このマークがついている日は
オレンジサポーターさんの参加予定日です
＊オレンジサポーター：認知症に関する講座
を受けボランティア登録をされた方

3月3日（月） 9:30～11:30 第3会議室

3月7日（金） 13:30～15:30 第4会議室



3月13日（木） 13:30～15:30 第3会議室



3月17日（月） 13:30～15:30 第3会議室



3月21日（金） 13:30～15:30 第3会議室



3月25日（火） 13:30～15:30 第3会議室



3月28日（金） 13:30～15:30 第3会議室



3月31日（月） 13:30～15:30 第1会議室

3月17日（月）

ご家族同士で語らいませんか？

認知症のこと、ご家族ならではの
悩みなど、お菓子をつまみながら
お互い話をしてみませんか？

3月25日（火）14時

懐かしの歌・童謡

皆で懐かしい歌・童謡を歌いま
しょう！
聞いているだけでもOKです♪

3月31日は「合同スマイルオレンジ」



手稲区の他の地域の方と交流します。

また、手稲区の認知症サポート医からのプチ講話もあります！



地域包括支援センターのホームページです。
お知らせ欄にスマイルオレンジチームの
ご案内を載せています。

途中参加・途中退席
OKです。
お気軽にお立ち寄り
ください！



お問合せ先

手稲区第2地域包括支援センター

（手稲本町・手稲鉄北・稲穂金山・星置）

住所：手稲区曙5条2丁目8番1号

電話：011-686-7000